

DOTAZNÍK MOTIVACE

Jméno:

Datum:

Každou otázku si uveďte větou: **Nejvíce úspěšný ve sportu se cítím, když ...**

U každé otázky zaškrtněte vždy jen jedno políčko a to takové, které nejlépe vystihuje jak osobně souhlasíte s daným tvrzením.

	Zásadně nesouhlasím (1)	Nesouhlasím (2)	Neutrální (3)	Souhlasím (4)	Určitě souhlasím (5)
1. ... jsem jediný, kdo určitou dovednost nebo herní situaci zvládne.					
2. ... zvládnou určitou dovednost a mám tak chuť trénovat ještě víc.					
3. ... jsem lepší než mí spoluhráči.					
4. ... ostatní neodkážou něco tak dobře jako já.					
5. ... se naučím něco zábavného.					
6. ... ostatní něco zakží, ale já ne.					
7. ... se naučím něco, k čemu bylo zapotřebí hodně úsilí.					
8. ... tvrdě makám.					
9. ... získám nejvíc kanadských bodů.					
10. ... mě úspěch z toho, že se naučím něco nového táhne k tomu, abych se naučil něco dalšího.					
11. ... jsem nejlepší.					
12. ... mám pocit, že jsem se něco naučil opravdu dobře.					
13. ... do toho dávám vše.					

VYHODNOCENÍ

Každá odpověď má číselnou hodnotu označenou v tabulce.

Dotazník má dvě škály - škálu Ego-motivace a Úkolové motivace.

Výsledek je vypočítán tak, že se sečtené číselné hodnoty odpovědí vydělí počtem otázek každé škály. Pokud je nějaká otázka nezodpovězená, vydělí se součet o tuto hodnotu méně.

Škála ego-motivace:

Výpočet = hodnoty odpovědí u otázek (1+3+4+6+9+11)/6

Škála úkolové motivace:

Výpočet = hodnoty odpovědí u otázek (2+5+7+8+10+12+13)/7

Výsledky mohou být od 0 do 5. Čím vyšší číslo, tím vyšší míra jedné z motivací.