

# ZHODNOCENÍ UTKÁNÍ

Jméno:

Datum:

Soupeř:

---

Jaký byl týmový cíl pro utkání?

---

Jaký byl tvůj osobní cíl pro utkání?

---

Do jaké míry se podařilo splnit týmové a osobní cíle?

---

Zhodnoť týmový výkon na školní stupnici:

1 1- 2 2- 3 3- 4 4- 5

---

Zhodnoť svůj výkon na školní stupnici:

1 1- 2 2- 3 3- 4 4- 5

---

Co mělo podle tebe na týmový a tvůj osobní výkon pozitivní vliv?

---

Co mělo podle tebe na týmový a tvůj osobní výkon negativní vliv a co tedy dělat příště jinak?

---

Jak se ti hrálo se spoluhráči ve formaci? V případě střídání hráčů konkretizuj.

---

Jaké ponaučení (fyzické, technické, taktické, psychické) si ze zápasu odnášíš?

---

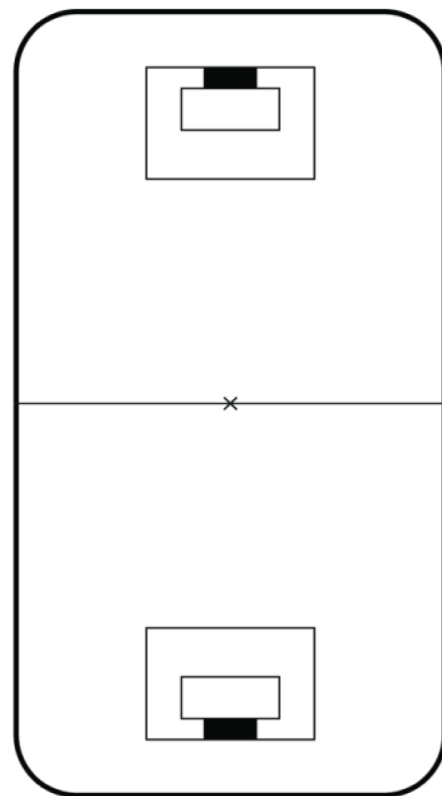
Co bys v přípravě na příští utkání ponechal beze změn?

---

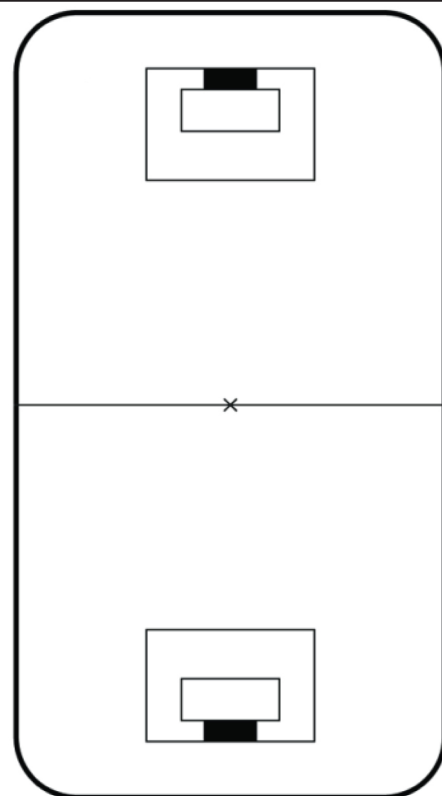
Co bys v přípravě na příští utkání změnil?

---

Popiš a zakresli situaci z utkání, která se ti velmi povedla:



Popiš a zakresli situaci z utkání, která se ti nepovedla:



Jak ji budeš řešit příště?

Poznámky, další sdělení: